



**Blumenhardt Grundschule Jebenhausen**

## **Mit Feuereifer beim Schnippeln und Probieren**

**Grundschüler kreieren im aktiv-Markt Gebauer eigenes Frühstück und Pausenbrot**

„Das ist alles ganz aufregend“, meinte die Jebenhäuser Grundschülerin, als sie am Donnerstagmorgen um 9 Uhr im aktiv-Markt Gebauer in Göppingen mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern bei der landesweiten Schulaktion „Gesunde Pause“ live dabei war. Ehe es aber ans Zubereiten des Frühstücks ging, lauschten die Schülerinnen und Schüler mucksmäuschenstill bis Marktleiterin Sigrid Höfle mit ihrer Begrüßung zu Ende war, in der sie der Hoffnung Ausdruck gab, dass sich die Kinder einiges Abschauen für ein gesundes Frühstück.

Schulleiterin Sabine Warwel-Wagener, die ihre Sprösslinge begleitete, freute sich, dass gerade die Blumenhardt Grundschule Jebenhausen für die Aktion ausgesucht worden sei. „Dies unterstützt unsere Arbeit, legen wir doch großen Wert auf Ernährung, denn nur wer zum richtigen Zeitpunkt isst und trinkt, kommt fit und gesund durch den Schultag. Sie drückte die Hoffnung aus, dass die Schüler künftig die Vesperbox mit guten und gesunden Sachen, wie Obst und Gemüse füllen: „Dann seid ihr bestens präpariert für den Schulalltag.“

Susanne Erb-Weber, seit elf Jahren Initiatorin und Organisatorin der Schulaktion, erinnerte daran wie die Schulaktion entstand, als viele Schüler noch ungefrühstückt und ohne Pausenbrot in die Schule kamen. Eine Studie der Uni Hohenheim aus dem Jahr 2015 habe nun aber ergeben, dass es in Baden-Württemberg eine Verbesserung gegeben habe und Stuttgart Spitze sei, trotzdem ist es ihr ein Anliegen, diese Zahlen weiter zu optimieren. Die Kinder forderte sie auf, zu kombinieren, Fremdes auszuprobieren und so Vielfalt zu erleben. Und die Auswahl war groß. So ließen sich Grundschüler nicht lange bitten und schnippelten Bananen, Papayas, Gemüse, Schnittlauch, Kresse und Petersilie. Ananas gab es ebenso wie Trauben. Die Kinder waren hellauf begeistert von all dem Gemüse, dem Obst und den verschiedenen Quarksorten. „Mir hat es gut gefallen, dass wir alles selbst machen durften“, war die häufigste Antwort, die an diesem Morgen zu hören war.

„Wir sind mit dem Bus hierher gefahren und haben dann süßen und sauren Quark gemacht, Obst reingeschnitten, das war alles ganz lecker“, erzählt eine andere Schülerinnen voller Stolz. Vielleicht wird ja durch solch eine Aktion der Wunsch bei unseren Kindern nach einer gesunden Pause noch verstärkt, meinte eine der anwesenden Mütter.

Unterstützt wird die Schulaktion Gesunde Pause im Jahr 2016 von namhaften Sponsoren wie Aqua Römer, Alpro, Grafschafter, Houdek, Klett Lerntraining, Peter Köln, Langnese und Seeberger. Die Schulaktion „Gesunde Pause“ gibt es mittlerweile im elften Jahr. In den



vergangenen zehn Jahren konnten bereits mehr als 200 000 Schüler in Baden-Württemberg auf diese Weise auf das Thema gesunde und ausgewogene Ernährung aufmerksam gemacht und mit Pausenboxen versorgt werden.

**INFO:** Die Schulaktion Gesunde Pause 2016 wird von AQUA RÖMER, Alpro, Houdek, Klett Lerntraining und SEEBERGER sowie von den Firmen Grafschafter Krautfabrik, Langnese und Peter Kölln getragen. Die mit der Aktion beabsichtigten Zwecke werden vom Ernährungs- und Kultusministerium Baden-Württemberg sehr positiv beurteilt. Zu Schulbeginn im September/Oktober werden 20 000 Frühstücksboxen für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. In der Box sind: 1 kleine Packung Alpro Sojadrink Original, 1 Probierversiegelung Kölln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 kleine Packung Kabanos-Würstchen von Houdek, 1 kleine Packung SEEBERGER Studentenfutter, 1 kleines Töpfchen Zuckerrübensirup von Grafschafter, 1 Portionspackung Langnese Honig, 1 Gutschein für einen Klett Schülerkalender, Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von Aqua Römer. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auch auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.

**Bilder:**

**Zeigt her eure Vesperboxen. Die blauen Boxen mit gesundem Inhalt wurden auch an die Grundschüler der Blumenhardt-Schule in Jebenhausen verteilt.**

**Vor dem Frühstück wurde geschnuppelt, gerührt und probiert.**