



Grundschule Riedenberg

„Essend bereise ich die Welt“

Stuttgarts Bürgermeisterin Fezer verteilt Vesperboxen bei Schulaktion Gesunde Pause

Die Schüler an der Grundschule Riedenberg in Stuttgart waren bestens auf den Besuch von Sozialbürgermeisterin Isabel Fezer vorbereitet. „Essend bereise ich die Welt“ lautet seit vier Jahren ein Schulprojekt, das von der Ott-Göbel-Stiftung getragen wird. Passend dazu machte die landesweite Schulaktion Gesunde Pause Station an der Schule, deren Motto 2016 hieß: „Wie frühstückt die Welt“. Ehe es aber ans Zubereiten des Frühstücks ging, sangen die 60 Grundschüler für Isabel Fezer ein Lied.

Schulleiterin Daniela Noe-Klemm betonte in ihrer Eröffnungsrede zur Schulaktion, dass in der Grundschule Riedenberg Vielfalt in allem herrsche, ob bei den Herkunftsländern, den Religionen oder beim Essen und ganz speziell beim Frühstück. Schließlich sei dies die wichtigste Mahlzeit des Tages und garantiere einen guten Start in den Tag. Dass die Riedenberger Kinder schon auf einem guten Weg sind, erzählte die Schulleiterin nicht ohne Stolz: Eine Umfrage vor den Ferien hatte ergeben, dass 80 Prozent der Schülerinnen und Schüler gefrühstückt in die Schule kommen und ein Pausenbrot dabei haben. „Und unsere Schüler sind sensibilisiert für die Vielfalt beim Frühstück“, so Daniela Noe-Klemm. Lob gab es von ihr für die Eltern und Lehrer, die den Kindern vorleben, wie wichtig gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeiten sind: „Von dieser Vorbildfunktion profitieren die Kinder“ ein Leben lang, sagte Noe-Klemm.

Lob gab es auch von Bürgermeistern Isabel Fezer, die daran erinnerte, wie viel Arbeit und Engagement es bedarf, eine solche Schulaktion elf Jahre lang durchzuführen. Über 200 000 Schulboxen seien inzwischen in ganz Baden-Württemberg verteilt worden. Heuer kämen wieder 20 000 hinzu. „Wenn ich nichts gegessen habe, fällt mir das Denken schwer und ich kriege schlechte Laune“, gestand die Sozialbürgermeisterin ein. Damit dies nicht passiert, sei es deshalb ganz wichtig, das Richtige zu essen und immer genügend zu trinken.

Susanne Erb-Weber, seit elf Jahren Initiatorin und Organisatorin der Schulaktion, erinnerte daran wie die Schulaktion entstand, als viele Schüler noch ungefrühstückt und ohne Pausenbrot in die Schule kamen. Eine Studie der Uni Hohenheim aus dem Jahr 2015 habe nun aber ergeben, dass Stuttgart im landesweiten Durchschnitt Spitze sei, trotzdem ist es ihr ein Anliegen, diese Zahlen weiter zu verbessern. Die Kinder forderte sie auf beim Gang ans Frühstückbüffet zu kombinieren, Fremdes auszuprobieren und so Vielfalt zu erleben. Und die Auswahl war groß: Die Schüler konnten wählen vom klassischen deutschen Frühstück mit Vollkornbrot und Honig, einem Müsli, einer schwäbischen Variante mit Flachswickeln über



englischen Porridge, polnischen Maiskuchen, einen bulgarischen Blätterteigkuchen „Baninza“ genannt, türkischen Quark mit Oliven oder verschiedene Hummus-Varianten, eine orientalische Spezialität aus pürierten Kichererbsen. Damit alles besser rutschte, gab es ein Wasser-Tasting, bei dem verschiedene Mineralwasser probiert werden konnten.

Unterstützt wird die Schulaktion Gesunde Pause im Jahr 2016 von namhaften Sponsoren wie Aqua Römer, Alpro, Grafschafter, Houdek, Klett Lernttraining, Peter Kölln, Langnese und Seeberger. Die Schulaktion „Gesunde Pause“ gibt es mittlerweile im elften Jahr. In den vergangenen zehn Jahren konnten bereits mehr als 200 000 Schüler in Baden-Württemberg auf diese Weise auf das Thema gesunde und ausgewogene Ernährung aufmerksam gemacht und mit Pausenboxen versorgt werden.

INFO: Die Schulaktion Gesunde Pause 2016 wird von AQUA RÖMER, Alpro, Houdek, Klett Lernttraining und SEEBERGER sowie von den Firmen Grafschafter Krautfabrik, Langnese und Peter Kölln getragen. Die mit der Aktion beabsichtigten Zwecke werden vom Ernährungs- und Kultusministerium Baden-Württemberg sehr positiv beurteilt. Zu Schulbeginn im September/Oktober werden 20 000 Frühstücksboxen für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. In der Box sind: 1 kleine Packung Alpro Sojadrink Original, 1 Probierverschnitt Kölln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 kleine Packung Kabanos-Würstchen von Houdek, 1 kleine Packung SEEBERGER Studentenfutter, 1 kleines Töpfchen Zuckerrübensirup von Grafschafter, 1 Portionspackung Langnese Honig, 1 Gutschein für einen Klett Schülerkalender, Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von Aqua Römer. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auch auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.

Bilder:

Die Schulaktion 2016: Gruppenbild mit Vesperboxen und Bürgermeisterin Isabel Fezer (Zweite von rechts), Initiatorin Susanne Erb-Weber (rechts), Schulleiterin Daniela Noe-Klemm (ganz links) und Renate Gayer von Marketing & Sales (dahinter).

Kombinieren und Ausprobieren lautete das Motto für die Schülerinnen und Schüler der Riedenberg Grundschule in Stuttgart.

Schulleiterin Daniela Noe-Klemm half den Schülern und Schülerinnen bei der Auswahl.