



**Adalbert-Stifter-Gemeinschaftsschule**

## **Hellwach in der Schule**

**Vesperboxen bei Schulaktion Gesunde Pause verteilt – Lob von Rektor und Stadt**

„Wir sind bereit“ lautete das Motto beim diesjährigen Schulfest in der Adalbert-Stifter-Gemeinschaftsschule in Ulm und bereit waren die 55 Schüler Grundschüler auch für die Schulaktion Gesunde Pause, die wieder einmal in Ulm gastierte. Ehe es aber ans Zubereiten des Frühstücks ging, lauschten die Schülerinnen und Schüler mucksmäuschenstill und applaudierten, als wäre es einstudiert, an den richtigen Stellen.

Schulleiter Matthias Wagner betonte in seiner Eröffnungsrede zur Schulaktion, wie sehr er sich freue, dass gerade die Adalbert-Stifter-Schule für die Aktion ausgesucht worden sei. „Dies unterstützt unsere Arbeit, legen wir doch großen Wert auf Ernährung, denn nur wer zum richtigen Zeitpunkt isst und trinkt, kommt fit und gesund durch den Schultag. Er drückte die Hoffnung aus, dass die Schüler künftig die Vesperbox mit guten und gesunden Sachen, wie Obst und Gemüse füllen: „Dann seid ihr hellwach in der Schule.“

Isabell Herrmann von der Stadt Ulm, die selbst eine Tochter im Grundschulalter hat, erhielt von der Tochter den Rat: „Mensch Mama pass heute auf, dann lernst du was.“ Sie erzählte von den eigenen Erfahrungen als Mutter, welche Herausforderung es darstellt, morgens ein kreatives, buntes und gesundes Frühstück und Pausenbrot zusammenzustellen. Hier sei die Schulaktion sehr hilfreich mit ihren Anregungen. Sie empfahl einfach mal im Internet auf der Homepage zu surfen und sich inspirieren zu lassen.

Sie lobte das diesjährige Motto „Frühstück rund um die Welt“. Es sei spannend zu erfahren, was andere Kulturen frühstücken.

Susanne Erb-Weber, seit elf Jahren Initiatorin und Organisatorin der Schulaktion, erinnerte daran wie die Schulaktion entstand, als viele Schüler noch ungefrühstückt und ohne Pausenbrot in die Schule kamen. Eine Studie der Uni Hohenheim aus dem Jahr 2015 habe nun aber ergeben, dass Stuttgart im landesweiten Durchschnitt Spitze sei, trotzdem ist es ihr ein Anliegen, diese Zahlen weiter zu verbessern. Die Kinder forderte sie auf beim Gang ans Frühstückbüffet zu kombinieren, Fremdes auszuprobieren und so Vielfalt zu erleben. Und die Auswahl war groß: Die Schüler konnten wählen vom klassischen deutschen Frühstück mit Vollkornbrot und Honig, einem Müsli, einer schwäbischen Variante mit Flachswickeln über englischen Porridge, polnischen Maiskuchen, einen bulgarischen Blätterteigkuchen „Baninza“ genannt, türkischen Quark mit Oliven oder verschiedene Hummus-Varianten, eine orientalische Spezialität aus pürierten Kichererbsen. Damit alles besser rutschte, gab es ein Wasser-Tasting, bei dem verschiedene Mineralwasser probiert werden konnten.



Als Vertreter der Sponsoren sprach Joachim Mann von der Firma Seeberger. Das Unternehmen unterstütze von Anfang an die Schulaktion, würden doch Eltern unterstützt und das Ganze sei praxisnah aufgebaut. Schließlich sei die Schule der Ort, an dem für das Morgen gelernt werde und dafür bedürfe es des notwendigen täglichen Treibstoffs.

Unterstützt wird die Schulaktion Gesunde Pause im Jahr 2016 von namhaften Sponsoren wie Aqua Römer, Alpro, Grafschafter, Houdek, Klett Lerntraining, Peter Köln, Langnese und Seeberger. Die Schulaktion „Gesunde Pause“ gibt es mittlerweile im elften Jahr. In den vergangenen zehn Jahren konnten bereits mehr als 200 000 Schüler in Baden-Württemberg auf diese Weise auf das Thema gesunde und ausgewogene Ernährung aufmerksam gemacht und mit Pausenboxen versorgt werden.

**INFO:** Die Schulaktion Gesunde Pause 2016 wird von AQUA RÖMER, Alpro, Houdek, Klett Lerntraining und SEEBERGER sowie von den Firmen Grafschafter Krautfabrik, Langnese und Peter Köln getragen. Die mit der Aktion beabsichtigten Zwecke werden vom Ernährungs- und Kultusministerium Baden-Württemberg sehr positiv beurteilt. Zu Schulbeginn im September/Oktober werden 20 000 Frühstückskisten für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. In der Box sind: 1 kleine Packung Alpro Sojadrink Original, 1 Probierpackung Köln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 kleine Packung Kabanos-Würstchen von Houdek, 1 kleine Packung SEEBERGER Studentenfutter, 1 kleines Töpfchen Zuckerrübensirup von Grafschafter, 1 Portionspackung Langnese Honig, 1 Gutschein für einen Klett Schülerkalender, Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von Aqua Römer. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auch auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.

**Bilder:**

**Großer Jubel herrschte, als die Grundschüler der Adalbert-Stifter-Gemeinschaftsschule endlich die Boxen in Händen hielten. Mit dabei auch Rektor Matthias Wagner und Isabell Herrmann von der Stadt Ulm (vorne links).**

**Vielseitig und mit gesunden Leckereien präsentierten die jungen Damen stolz ihre Teller.**