



„Gesunde Pause 2017“

## Gelungener Auftakt in der „Gut-Drauf-Schule“

**Grundschüler in Luginsland erhalten Vesperboxen – Lob von Bürgermeisterin Fezer**

„Wir sind eine Gut-Drauf-Schule“, sagte Rektor Andreas Passauer in seiner Begrüßung! Und was das heißt, demonstrierten die Grundschüler der Luginsland-Schule von Anfang an. Locker wurden die Ehrengäste, darunter Schulbürgermeisterin Isabel Fezer, mit einem Lied begrüßt. Entspannung und Ernährung werden laut Andreas Passauer in Luginsland groß geschrieben. Die Lugi ist seit über 60 Jahren Lern-, Arbeits- und Lebensstätte für Schülerinnen und Schüler sowie Pädagoginnen und Pädagogen. „Voneinander und miteinander lernen an der freundlichen Schule im Grünen“, ist das Leitbild. Und so lernten die Schüler an diesem Morgen wie vielfältig ein gesundes Frühstück oder Pausenbrot aussehen kann. Bürgermeisterin Fezer freute sich, dass der Bau der neuen Mensa so gute Fortschritte macht, lobte die Schulaktion, die dank zahlreicher Sponsoren, seit nunmehr zwölf Jahren durchgeführt werden kann. Somit seien über 225 000 Vesperboxen mit gesundem Inhalt in Baden-Württemberg verteilt worden: „Eine starke Leistung!“, so Frau Fezer.

Die Organisatorin Susanne Erb-Weber (Firma Marketing & Sales) erzählte wie sie mit ihrer Mitarbeiterin Renate Gayer durch ihre eigenen Kinder vor zwölf Jahren auf die Idee gebracht wurden, diese Aktion ins Leben zu rufen. Die Söhne hatten berichtet, wie viele ihrer Mitschüler täglich ohne Frühstück in die Schule kämen und auch kein Pausenbrot dabei hätten. „Mit einem guten Frühstück und einem gesunden Pausenbrot werden die Weichen für die Zukunft der Schüler gestellt“, betonte auch Joachim Mann (Marketingleiter der Firma Seeberger), einer der Sponsoren. Nur wer in der Schulzeit sich gesund ernähre, lege die richtige Basis für den späteren Beruf. Ihn freute besonders, wie nachhaltig und tief verwurzelt die Schulaktion mittlerweile in Baden-Württemberg sei. Ein Indiz dafür sei, dass man in vielen Grundschulen immer noch die Vesperbox – manchmal schon etwas abgegriffen – antreffe.

Hier aufzuklären und zu unterstützen hat sich seit nunmehr zwölf Jahren die Schulaktion „Gesunde Pause“ zur Aufgabe gemacht. Die Schulaktion, die sich an Grundschüler der Klassen 3 und 4 in ganz Baden-Württemberg wendet, will damit einen Baustein zur gesunden Ernährung setzen, ob beim Frühstück oder mit dem Pausenbrot. Wie wichtig dies in der heutigen Zeit ist, verdeutlicht die aktuell mit Verve geführte Zucker-Debatte oder Zahlen über den Anstieg von Diabetes bei Kindern bis 14 Jahren.



Fakt ist, dass das Frühstück die Energie liefert, die jedes Kind braucht, seine kognitiven Fähigkeiten zu steigern und auch bei einem langen Schultag fit zu bleiben. Professor Dr. med. H. K. Biesalski, Ernährungsmediziner und Direktor des Instituts für Biologische Chemie und Ernährungswissenschaft, Universität Hohenheim, bringt das Thema Frühstück und Pausenbrot auf einen allgemein verständlichen Nenner: „Unser Körper ist wie eine Baustelle, auf der ein ganz besonders schönes Haus gebaut wird: Je besser das Material ist, das geliefert wird, desto besser ist das Ergebnis. Deshalb braucht der Körper immer wieder die vielen Bausteine, die in den unterschiedlichen Lebensmitteln stecken.“

Die Schulaktion „Gesunde Pause“ gibt es mittlerweile im zwölften Jahr. In den vergangenen elf Jahren konnten bereits mehr als 225 000 Schüler in Baden-Württemberg auf diese Weise auf das Thema gesunde und ausgewogene Ernährung aufmerksam gemacht und mit Pausenboxen versorgt werden.

**INFO:** Die Schulaktion „Gesunde Pause 2017“ wird von aquaRÖMER, Breitsamer Honig, Grafschafter, HiPP, Houdek, Kölln, PEMA, SEEBERGER sowie der StZ/StN-Kinderzeitung getragen. Die mit der Aktion beabsichtigten Zwecke werden vom Ernährungs- und Kultusministerium Baden-Württemberg sehr positiv beurteilt. Zu Schulbeginn im September/Oktobre werden 20 000 Frühstückboxen für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. In der Box sind: 1 Probierpackung Kölln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 Packung Houdek Geflügelwürstchen, 1 Packung SEEBERGER Studentenfutter 50g, 1 Portionspackung Zuckerrübensirup von Grafschafter, 1 Portionspackung Breitsamer Honig, 1 Probierpackung HiPP HiPPiS Fruchtpüree sowie 1 Gutschein für eine Ausgabe der Stuttgarter Kinderzeitung. Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von aquaRömer. Ein Dank gilt auch der Firma Schwarzwaldmilch, die für die drei Aktionsveranstaltungen ihre Produkte zur Verfügung stellt. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.

**Bild 1:**

**Große Freude herrschte nach der Übergabe der Vesperbox bei den Schülerinnen und Schüler der Luginsland Grundschule. Mittendrin Bürgermeisterin Isabel Fezer und Schulleiter Andreas Passauer.**

**Bild 2:**

**Frühstück soll Spaß machen und gut schmecken. Beides scheint hier zu passen.**

**Bild 3:**

**Da fiel die Wahl den Kindern schwer, bei solch einer leckeren Auswahl.**