

Nie wieder ohne Pausenbrot

Grundschüler lernen durch die Aktion „Gesunde Pause“, worauf es bei einer ausgewogenen Ernährung ankommt

Von unserer Mitarbeiterin
Rebecca Engstler

Achern. Viele Kinder verlassen morgens das Haus, ohne gefrühstückt oder sich zumindest ein Pausenbrot eingepackt zu haben. Die Aktion „Gesunde Pause“ soll Kindern frühzeitig eine gesunde Ernährungsweise und die Wichtigkeit eines ausgewogenen Frühstücks nahebringen. Sie wird initiiert von Susanne Erb-Weber, Geschäftsführerin der Firma „Marketing & Sales“ aus Metzingen, und deren Mitarbeiterin Renate Gayer.

Jedes Jahr nehmen etwa 200 Schulen an der landesweiten Schulaktion teil, im Zuge derer jeder Schüler der angemeldeten Klassen eine blaue „Pausen-Box“ erhält. Insgesamt würden jährlich 20 000 dieser Boxen verteilt, so Susanne Erb-Weber. „Wir können natürlich nicht allen Kindern persönlich ihre Brotdosen geben“, meint die Geschäftsführerin von „Marketing & Sales“. Dennoch besuchen sie und Renate Gayer jedes Jahr drei bis vier Schulklassen, um gemeinsam mit den Schülern ein gesundes Frühstück zuzubereiten, bei dem die Kinder neue Lebensmittel und Frühstücksgerichte aus aller Welt probieren könnten.

Die Kochfabrik des „Scheck-In Centers“ in Achern ist zum zweiten Mal der Austragungsort für eine Frühstücksaktion der „Gesunden Pause“. In diesem Jahr bereiten 32 Schüler der Grundschule Gamshurst zusammen mit den Köchen Didier Bentz, Jan Pettke und



INTERESSANTE KOMBINATIONEN befinden sich auf den Tellern der Grundschüler aus Gamshurst, die in der Kochfabrik im „Scheck-In Center“ im Zuge der Aktion „Gesunde Pause“ ein gesundes Frühstück zubereiten haben.
Foto: Rebecca Engstler

Maximilian Krämer ein gesundes Frühstücksbüfett zu. Nach einer „Einkaufs-Rallye“ durch die Obst- und Gemüseabteilung des Einzelhandels geht es an die Zubereitung des Frühstücksbüfetts. Die Früchte werden für einen Obstsalat klein geschnitten, unter dem Motto „Frühstück rund um die Welt“ helfen die Kinder dem Kochfabrik-Team bei

der Zubereitung von französischen Croissants und englischen Pancakes.

„Wir haben die Klassen letztes Jahr für die Aktion angemeldet“, erzählen Annabella Theil und Mariella Jäger, die beiden Klassenlehrerinnen der dritten und vierten Klasse. Da in diesen Schuljahren das Thema Ernährung auf dem Bildungsplan stehe, sei die Schulaktion

„Gesunde Pause“ eine ideale Ergänzung. Die Grundschule Gamshurst nehme auch an dem EU-Schulprojekt teil, das die Schulen täglich mit frischem Obst für die Schüler versorge. „Von den circa 400 Grundschulen, die sich jedes Jahr für die Schulaktion bewerben, wählen wir diejenigen aus, die eine gesunde Ernährung der Schüler fördern,

indem sie, zum Beispiel mit den Kindern den ‚Ernährungsführerschein‘ machen“, meint die Geschäftsführerin von „Marketing & Sales“.

Susanne Elb-Weber und Renate Gayer besuchen die Schulen einige Monate später, um zu sehen, inwieweit die Aktion bei den Schülern Anklang gefunden hat, und was diese nun in ihren „Pausen-Boxen“ dabei haben. „Die meisten der Schüler haben ihre blauen Boxen noch dabei. Viele Kinder nehmen Obst und Gemüse oder auch Vollkornbrote mit. Süßigkeiten finden wir selten, und wenn, dann ist das den Kindern eher peinlich“, so Susanne Elb-Weber.

Vor zwölf Jahren wurde die Schulaktion ins Leben gerufen. „Die Idee kam, als unsere Söhne im Grundschulalter waren und wir mitbekamen, wie viele Kinder zur Schule kommen, ohne gefrühstückt zu haben“, sagt Susanne Erb-Weber. „Das hat uns maßlos aufgerüttelt.“ Da sie und Renate Gayer beide in der Lebensmittelbranche tätig seien, habe es sich angeboten, eine solche Aktion zu starten. Das Non-Profit Projekt wird komplett durch Sponsoren finanziert, die die „Pausen-Boxen“ mit ihren Produkten ausstatteten. Gepackt werden die Brotdosen in einer Behindertenwerkstatt.

Noch drei Jahre wolle sie die Aktion weiterführen, sagt Susanne Elb-Weber, denn die „Gesunde Pause“ bilde einen kleinen, jedoch wichtigen Baustein, um Kindern eine bewusste Ernährungsweise mit auf den Weg zu geben.

Führung zeigt „Kultur & Genuss“

Achern (red). Die Tourist-Info Achern bietet regelmäßig Führungen für Gäste und Bürger an. Am morgigen Samstag, 14. Oktober, um 15 Uhr und am Freitag, 27. Oktober, um 18 Uhr findet eine kos-

„Die digitale Welt verändert jeden“

Physiologe Thomas Korff über den Einfluss von Smartphones auf das Lernen

„Flatrate fürs Gehirn- Wie Smartphone und Co das Lernen beeinflus-

News unterscheiden zu können. Auch muss man sich bewusst

Chorgesang und Manegenluft

Achern-Gamshurst (mw). „Hautnah“ lautet das Motto des Konzertabends des Gamshurster Chors „achorat“ am Samstag, 21. Oktober, in der Werkshalle der Segezha Group in Achern. Beginn ist