



„Gesunde Pause 2017“ in Mannheim

## Bewusstsein dafür schaffen, was gesund ist

Grundschüler der Uhlandschule stellen sich kreativ ihr Frühstück zusammen

„Die Lehrer sind hier wirklich cool an unsrer Uhlandschul“, sangen die Drittklässler der Mannheimer Uhlandschule zur Begrüßung der Gäste beim Vor-Ort-Termin der Schulaktion „Gesunde Pause 2017“, die heuer in Mannheim Station machte. Kein Wunder, dass Schulleiter Thorsten Kuß mächtig stolz war auf seine singenden Grundschüler. Kuß betonte in seiner kurzen Ansprache, wie wichtig es ist, ein Bewusstsein bei den Schülern zu schaffen, sich gesund zu ernähren. Nur wer das Richtige esse und trinke, bleibe fit, werde nicht schlapp und krank. Deshalb habe sich die Schule spontan entschlossen an der Schulaktion teilzunehmen. Der Schulleiter dankte nochmals der Organisatorin Susanne Erb-Weber, sowie den Sponsoren. Es sei eine unglaubliche Leistung in zwölf Jahren rund 245 000 Vesperboxen zu verteilen.

SPD-Stadtrat Reinhold Götz erinnerte daran, dass er selbst vor 55 Jahren die Uhlandschule besucht habe. Damals habe es noch einen Becher Kakao in der Schulpause gegeben. Das Ziel müsse sein, dass heute alle Kinder abwechslungsreich frühstückten und ein gesundes Pausenbrot dabei hätten, um gut durch den Tag zu kommen. Als nachahmenswert fand Götz die Vesperbox, die täglich verwendet werden könne und ein Beitrag zum Umweltschutz leiste. Ein Lob gab es von seiner Seite für die Idee ein internationales Frühstück für die Kinder zu gestalten – gerade in einer Schule mit vielen Schülern, die einen Migrationshintergrund hätten. Dies sei auch ein wichtiger Beitrag zur Integration. Nina Littkemann (Aqua Römer), eine der zahlreichen Sponsoren, betonte wie wichtig für Schülerinnen und Schüler es sei, über den Tag genügend Wasser zu sich zu nehmen, das calciumreich sei und so einen Beitrag zur Kräftigung der Knochen leiste.

Die Organisatorin Susanne Erb-Weber (Firma Marketing & Sales) erzählte, wie sie mit ihrer Mitarbeiterin Renate Gayer durch ihre eigenen Kinder vor zwölf Jahren auf die Idee gebracht wurden, diese Aktion ins Leben zu rufen. Die Söhne hatten berichtet, wie viele ihrer Mitschüler täglich ohne Frühstück in die Schule kämen und auch kein Pausenbrot dabei hätten. Daraus sei die Idee für die Schulaktion entstanden, die sich an Grundschüler der Klassen 3 und 4 in ganz Baden-Württemberg wende. Die Schulaktion will damit einen Baustein zur gesunden Ernährung setzen, ob beim Frühstück oder mit dem Pausenbrot. Fakt ist, dass das Frühstück die Energie liefert, die jedes Kind braucht, seine kognitiven Fähigkeiten zu steigern und auch bei einem langen Schultag fit zu bleiben.



Die Schulaktion „Gesunde Pause“ gibt es mittlerweile im zwölften Jahr. In den vergangenen elf Jahren konnten bereits mehr als 225 000 Schüler in Baden-Württemberg auf diese Weise auf das Thema gesunde und ausgewogene Ernährung aufmerksam gemacht und mit Pausenboxen versorgt werden.

**INFO:** Die Schulaktion „Gesunde Pause 2017“ wird von aquaRÖMER, Breitsamer Honig, Grafschafter, Hipp, Houdek, Kölln, PEMA, SEEBERGER sowie der StZ/StN-Kinderzeitung getragen. Die mit der Aktion beabsichtigten Zwecke werden vom Ernährungs- und Kultusministerium Baden-Württemberg sehr positiv beurteilt. Zu Schulbeginn im September/Oktober werden 20 000 Frühstücksboxen für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. In der Box sind: 1 Probierverschließung Kölln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 Packung Houdek Geflügelwürstchen, 1 Packung SEEBERGER Studentenfutter 50g, 1 Portionspackung Zuckerrübensirup von Grafschafter, 1 Portionspackung Breitsamer Honig, 1 Probierverschließung HiPP HiPPiS Fruchtpüree sowie 1 Gutschein für eine Ausgabe der Stuttgarter Kinderzeitung. Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von aquaRömer. Ein Dank gilt auch der Firma Schwarzwaldmilch, die für die drei Aktionsveranstaltungen ihre Produkte zur Verfügung stellt. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.

**Bild 1:**

**Große Freude herrschte nach der Übergabe der Vesperbox bei den Schülerinnen und Schülern der Uhlandschule. Ganz links Schulleiter Kuß und rechts Stadtrat Reinhold Götz.**

**Bild 2:**

**Frühstück soll Spaß machen und gut schmecken. Beides scheint hier zu passen.**

**Bild: 3**

**Groß war die Auswahl für die Schülerinnen und Schüler beim Zusammenstellen des Frühstücks oder des Vesperbrots.**