



„Gesunde Pause“ 2018 gestartet

„Wir sind überzeugte Wiederholungstäter“

Körschtalschule erhält als erste Pausenboxen mit gesundem Inhalt für Grundschüler

„Was haben meine Arme mit dem Singen zu tun...“ hieß es in der fröhlichen Gesangseinlage der Grundschüler der Klassen 3 und 4 in der Körschtalschule in Stuttgart-Plieningen.

Schulleiterin Stefanie Lenuzza stellte den Bezug her, denn an ihrer Schule wird nicht nur das Lernen groß geschrieben, sondern zusammen mit Bewegung und gesunder Ernährung entsteht ein Dreiklang. „Die Schulaktion Gesunde Pause ist uns ein Begriff, die Schule nimmt seit Jahren daran teil, wir sind also überzeugte Wiederholungstäter“, meinte die Pädagogin. Deshalb freue sich die Schule besonders für die Auftaktveranstaltung ausgesucht worden zu sein.

Als Wiederholungstäterin gilt auch Stuttgarts Bürgermeisterin Isabel Fezer, die seit Jahren die Schulaktion begleitet. „Ihr seid ein tolles Vorbild“, lobte sie. Um bis mittags fit und aktiv zu bleiben, benötigt der Körper eine gute Grundlage für den Start in den Schulalltag und zwischendurch neue Energielieferanten wie Kohlenhydrate, Vitamine, Calcium und Eiweiß. Ein gesundes Frühstück und ein gesundes Pausenbrot leisten ihren Worten zufolge einen wesentlichen Beitrag für einen guten Start in den Schulalltag.

Der Rückgriff auf die alte Volksweisheit „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ ist eine treffende Umschreibung für das, was die Schulaktion „Gesunde Pause“ sich auch im Jahr 2018 auf die Fahnen geschrieben hat: Denn in den ersten Lebensjahren werden die Grundlagen für spätere Verhaltensmuster und Lernerfolge gelegt. Und noch immer kommen leider viel zu viele Kinder täglich ungefrühstückt und ohne Pausenbrot in die Schule.

Die Organisatorin Susanne Erb-Weber (Firma Marketing & Sales) erzählte, wie sie mit ihrer Mitarbeiterin Renate Gayer durch ihre eigenen Kinder auf die Idee gebracht wurden, diese Aktion ins Leben zu rufen. Die Söhne hatten berichtet, wie viele ihrer Mitschüler täglich ohne Frühstück in die Schule kämen und auch kein Pausenbrot dabei hätten. So entstand vor 13 Jahren gemeinsam mit Sponsoren die Schulaktion und die Vesperbox, in der gesunde und leckere Lebensmittel enthalten sind. Dazu erhält jeder Schüler eine Flasche Wasser. In den nächsten Wochen werden an Grundschulen in Baden-Württemberg 20 000 Boxen mit gesundem Inhalt verteilt. Über die 13 Jahre kommen so 245 000 Boxen zusammen.



„Wild zu kombinieren, Fremdes auszuprobieren und so Vielfalt zu erleben“, das musste den Schülerinnen und Schülern der Körschtalschule niemand zwei Mal sagen. Mit dem Teller oder der Schale in der Hand wurden Müslis und Porridge getestet, Quark oder Hummus aufs Brot gestrichen oder leckere Würstchen probiert. Damit alles besser rutschte, gab es ein Wasser-Tasting, bei dem verschiedene Mineralwasser probiert werden konnten. Ein spezieller Kindertee rundete das Getränkeangebot ab.

Bild 1:

Große Freude herrschte nach der Übergabe der Vesperbox bei den Schülerinnen und Schülern der Körschtal Grundschule. Mittendrin Bürgermeisterin Isabel Fezer und Schulleiterin Stefanie Lenuzza.

Bild 2/3:

Da fiel die Wahl den Kindern schwer, bei solch einer leckeren Auswahl.

INFO: Die Schulaktion Gesunde Pause wird in diesem Jahr von den Unternehmen AQUA RÖMER, der Molkerei Berchtesgadener Land, Goldmännchen Tee, Grafschafter, HiPP, Houdek, Peter Kölln, Pema und SEEBERGER getragen. Die mit der Aktion beabsichtigten Zwecke werden vom Ernährungs- und Kultusministerium seit dem Start vor 13 Jahren sehr positiv beurteilt. Zum Schulbeginn im September/Oktober werden 20 000 Frühstückskisten für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. **Die Pausenbox 2018 enthält:** 1 Probierpackung Kölln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 Packung Houdek Geflügelwürstchen, 1 kleine Packung SEEBERGER Studentenfutter, 1 Portionspackung Zuckerrübensirup von Grafschafter, 1 Teebeutel Kinder Kräuter-Tee von Goldmännchen-TEE, 1 Probierpackung HiPP HiPPiS Fruchtpüree. Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von aquaRömer und ein Warum! Magazin. Zusätzlich haben die teilnehmenden Schulen die Möglichkeit, sich für ein Klassenpaket von der Molkerei Berchtesgadener Land zu bewerben. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auch auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.