



In der Staufenbergsschule

Schüler hoch motiviert und gut vorbereitet

Heilbronn's Bürgermeisterin Agnes Christner lobt die „Schulaktion Gesunde Pause“

Mit fröhlichem und schwungvollem Gesang eröffneten die Schülerinnen und Schüler der Klassen 4 der Staufenbergsschule Heilbronn die „Schulaktion Gesunde Pause“. Gäste waren Bürgermeisterin Agnes Christner und ihre Amtsleiterin Karin Schüttler (Schul-, Sport- und Kulturamt). Danach hatte sich Schulleiterin Martina Reichert zwei „Assistenten“, einen Schülerin und einen Schüler, zur Seite geholt, die die Begrüßung übernahmen und gleich auf das Thema einstimmten: Warum es nämlich wichtig ist, ein gesundes und leckeres Frühstück beziehungsweise Pausenbrot zu sich zu nehmen.

Bürgermeisterin Agnes Christner zeigte sich sichtlich beeindruckt, angesichts der Vorkenntnisse der Schüler. „Sie selbst gestand, dass sie oft zu denjenigen gehöre, die morgens ungefrühstückt aus dem Haus gehen. Auch bei den Schülern regte sich dann auf ihre Nachfrage, ob denn alle schon gefrühstückt oder mit Vesperbrot zur Schule kommen, die eine oder andere Hand, die dies verneinte. Frau Christner sah es deshalb als besonders wichtig an, dass die Schulaktion hier unterstützend mitwirke. „Wir sind außerordentlich dankbar für eine solche Privatinitiative“, lobte sie. Vor allem dankte sie dafür, dass Heilbronn mit der Staufenbergsschule als Aktionsort ausgesucht worden sei. Die landesweite Aktion, die 2019 zum 14. Mal durchgeführt wird und bei der jährlich 20 000 Vesperboxen an Grundschüler im Ländle verteilt werden ist für sie ein wichtiger Beitrag, Schüler darauf hinzuweisen, wie wichtig ein gesunder Start in den Tag ist.

Die Organisatorin Susanne Erb-Weber erzählte, wie sie mit ihrer Mitarbeiterin Renate Gayer durch ihre eigenen Kinder auf die Idee gebracht wurden, diese Aktion ins Leben zu rufen. Die Söhne hatten berichtet, wie viele ihrer Mitschüler täglich ohne Frühstück in die Schule kämen und auch kein Pausenbrot dabei hätten. So entstand vor 14 Jahren gemeinsam mit Sponsoren die Schulaktion und die Vesperbox, in der gesunde und leckere Lebensmittel enthalten sind. Dazu erhält jeder Schüler eine Flasche Wasser. In den nächsten Wochen werden an Grundschulen in Baden-Württemberg 20 000 Boxen mit gesundem Inhalt verteilt. Über die 14 Jahre kommen so 265 000 Boxen zusammen.

Sandra Baecke von der Firma Milchwerke Berchtesgadener Land, eine Vertreterin der Sponsoren, sprach von einer großartigen Idee, dass die Industrie hier Verantwortung



übernehme. „Was uns eint, ist der Gedanke, dass Kinder ein gesundes Frühstück und Pausenbrot für einen guten Start in den Tag benötigen.“

„Wild zu kombinieren, Fremdes auszuprobieren und so Vielfalt zu erleben“, das musste den Schülerinnen und Schülern Staufenbergsschule niemand zwei Mal sagen. Mit dem Teller oder der Schale in der Hand wurden Müslis und Porridge getestet, Quark oder Hummus aufs Brot gestrichen oder leckeres Gemüse probiert. Damit alles besser rutschte, gab es Tee und Mineralwasser.

Bilder:

1. Heilbronn's Bürgermeisterin Agnes Christner beim Verteilen der Vesperboxen.
2. Groß war der Jubel bei den Schülern der Staufenbergsschule in Heilbronn über die blauen Boxen mit gesundem Inhalt, von denen seit dem Start der Schulaktion insgesamt 265 000 verteilt wurden.
3. Ohne Scheu probierten die Schülerinnen und Schüler der Staufenbergsschule aus, was Gesundes und Leckeres alles im Angebot war.

INFO: Die Schulaktion Gesunde Pause wird in diesem Jahr von den Unternehmen Aqua Römer, Bel Deutschland, der Molkerei Berchtesgadener Land, Breitsamer Honig, Goldmännchen Tee, HiPP, Peter Kölln, Pema, SEEBERGER und Wasa getragen. Zum Schulbeginn im September/Oktober werden 20 000 Frühstückskisten für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Pausenbox 2019 enthält: 1 Probierpackung Köln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 Portionspackung WASA Knäckebrot, 1 kleine Packung SEEBERGER Studentenfutter, 1 Portionspackung Breitsamer Honig, 1 Teebeutel Kinder Kräuter-Tee von Goldmännchen-TEE, 1 Probierpackung HiPP HiPPiS Fruchtpüree. Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von Aqua Römer. Zusätzlich haben die teilnehmenden Schulen die Möglichkeit, sich für ein Klassenpaket von der Molkerei Berchtesgadener Land sowie von Bel Deutschland GmbH mit Kiri® Dippi zu bewerben. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auch auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.