



**Karin Maag, MdB**

## **„Gesunde Pause“ leistet wichtigen Beitrag**

### **Auftakt zur 14. Landesweiten Schulaktion an der Tiefenbachschule in Rohracker**

Gesund und lecker gleichzeitig sollen Frühstück und Pausenbrot schmecken. Darauf machte die gesundheitspolitische Sprecherin der CDU/CSU-Bundestagsfraktion Karin Maag bei ihrem Besuch in der Tiefenbachschule in Stuttgart-Rohracker aufmerksam. Die Schulaktion „Gesunde Pause“ leiste dazu einen wichtigen Beitrag und sei nicht mehr wegzudenken, adelte die Stuttgarter Bundestagsabgeordnete damit die landesweite Aktion, die 2019 zum 14. Mal durchgeführt wird und bei der jährlich 20 000 Vesperboxen an Grundschüler im Ländle verteilt werden.

Empfangen wurde Karin Maag mit einem Ständchen der Tiefenbacher Grundschüler. Unter der Leitung von Rektorin Birgit Glos stimmten die Kinder das Rohracker Heimatlied an: „Bei Stuttgart, der berühmten Stadt, im Württemberger Land, liegt Rohracker an einem Strom, der Tiefenbach genannt; er fließt durchs langgestreckte Tal, nimmt noch in aller Ruh den Dürrbach auf und wälzt sich dann dem nahen Neckar zu....“

Derart eingestimmt lobte Karin Maag die Schule für ihr Engagement in Sachen Ernährung. Schulleiterin Glos ergänzte, dass die Tiefenbachschule schon seit Jahren an der Aktion sich beteilige, weil auch ihre Erfahrung ist, dass Kinder oft Frühstücksmuffel seien oder das Falsche essen würden. Wer aber schlecht oder gar nicht gefrühstückt habe, sei reizbarer und weniger konzentriert im Unterricht. Ein ausgewogenes Frühstück und ein gesundes Pausenbrot auf dem Speiseplan der Jüngsten sei die beste Voraussetzung um den Lernstoff gut aufnehmen zu können. Die Bundestagsabgeordnete belegte dies mit Zahlen. Bewegungsmangel und falsche Ernährung seien im Erwachsenenalter ein großes gesundheitliches Problem. Heute seien in Deutschland bereits 15 Prozent der Kinder adipös, zwei Drittel der Männer und 50 Prozent der Frauen seien übergewichtig. Die Ursache liege in der falschen Ernährung der Kinder und Jugendlichen. Deshalb sei es wichtig, schon in jungen Jahren den richtigen Grundstein für dauerhafte Gesundheit zu legen.

Die Organisatorin Susanne Erb-Weber erzählte, wie sie mit ihrer Mitarbeiterin Renate Gayer durch ihre eigenen Kinder auf die Idee gebracht wurden, diese Aktion ins Leben zu rufen. Die Söhne hatten berichtet, wie viele ihrer Mitschüler täglich ohne Frühstück in die Schule kämen und auch kein Pausenbrot dabei hätten. So entstand vor 14 Jahren gemeinsam mit



Sponsoren die Schulaktion und die Vesperbox, in der gesunde und leckere Lebensmittel enthalten sind. Dazu erhält jeder Schüler eine Flasche Wasser. In den nächsten Wochen werden an Grundschulen in Baden-Württemberg 20 000 Boxen mit gesundem Inhalt verteilt. Über die 14 Jahre kommen so 265 000 Boxen zusammen.

Debora Paulus von der Firma Breitsamer, eine Vertreterin der Sponsoren, sprach von einer großartigen Idee, dass die Industrie hier Verantwortung übernehme. Dies sei was alle eine. Honig sei ein wundervolles Naturprodukt, das maßvoll eingesetzt ein gesundes Lebensmittel sei.

„Wild zu kombinieren, Fremdes auszuprobieren und so Vielfalt zu erleben“, das musste den Schülerinnen und Schülern Tiefenbachgrundschule niemand zwei Mal sagen. Mit dem Teller oder der Schale in der Hand wurden Müslis und Porridge getestet, Quark oder Hummus aufs Brot gestrichen oder leckeres Gemüse probiert. Damit alles besser rutschte, gab es Tee und Mineralwasser. Von Debora Paulus erhielten die Kinder zusätzlich eine kleine Bienenkunde.

#### Bilder:

1. Karin Maag (links) mit Renate Gayer beim Verteilen der Vesperboxen.
2. Groß war der Jubel bei den Schülern der dritten und vierten Klasse der Tiefenbachschule über die blauen Boxen mit gesundem Inhalt, von denen seit dem Start der Schulaktion insgesamt 265 000 verteilt wurden (vorne rechts Karin Maag).
3. Karin Maag freute sich, dass die Grundschüler ohne Scheu alles ausprobierten, was Gesundes und Leckeres alles im Angebot war.

**INFO:** Die Schulaktion Gesunde Pause wird in diesem Jahr von den Unternehmen Aqua Römer, Bel Deutschland, der Molkerei Berchtesgadener Land, Breitsamer Honig, Goldmännchen Tee, HiPP, Peter Kölln, Pema, SEEBERGER und Wasa getragen. Zum Schulbeginn im September/Oktober werden 20 000 Frühstückboxen für Dritt- und Viertklässler kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Pausenbox 2019 enthält: 1 Probierpackung Kölln Vollkorn Haferfleks® Knusper-Klassik, 2 Scheiben PEMA Vollkornbrot für Kinder, 1 Portionspackung WASA Knäckebrot, 1 kleine Packung SEEBERGER Studentenfutter, 1 Portionspackung Breitsamer Honig, 1 Teebeutel Kinder Kräuter-Tee von Goldmännchen-TEE, 1 Probierpackung HiPP HiPPiS Fruchtpüree. Zusätzlich bekommt jeder Schüler zu der Box eine 0,5l Flasche Mineralwasser von Aqua Römer. Zusätzlich haben die teilnehmenden Schulen die Möglichkeit, sich für ein Klassenpaket von der Molkerei Berchtesgadener Land sowie von Bel Deutschland GmbH mit Kiri® Dippi zu bewerben. Die Fibel zeigt auf kindgerechte Art, was gesunde Ernährung, besonders beim Frühstück und für das Pausenvesper bedeutet und bringt den Schülern auch auf lebendige Weise die Zusammenhänge zwischen dem Anbau landwirtschaftlicher Produkte und deren Weiterverarbeitung nahe. Die Lebensmittel sind stellvertretend als Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen. Koordinatorin der Schulaktion Gesunde Pause ist Susanne Erb-Weber (Marketing & Sales) in Metzingen.