

- [Schulaktion Gesunde Pause](#)
- [Rezepte](#)
- Weltmeister-Frühstück

## Weltmeister-Frühstück



### Zutaten für 2 Portionen:

- 3 EL Blütenzarte Köllnflocken
- 4 EL Echte Kölln Kernige
- 1 Banane
- 1 Apfel
- 8 Aprikosen (getrocknet)
- 2 EL Sonnenblumenkerne
- 400 ml Milch (1,5 % Fett)
- 2 EL Kölln Knusprige Haferfleks<sup>®</sup> Klassik

### Zubereitung:

Blütenzarte Köllnflocken mit Echten Kölln Kernigen mischen. Banane in Scheiben, Apfel in kleine Stücke, Aprikosen in Streifen schneiden. Früchte zusammen mit den Sonnenblumenkernen hinzufügen. Kölln Haferfleks<sup>®</sup> als Topping darüber geben und mit Milch servieren.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

